

Jadłospis tygodniowy 29.04.2024-30.04.2024

(Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie)

Data	Obiad	Podwieczorek
29.04.2024 Poniedziałek	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, kalafior, marchew, seler , pietruszka korzeń, natka pietruszki, masło (z mleka), śmietana (z mleka), przyprawy + chleb wieloziarnisty 30g (z pszenicy) Kluski leniwe z sosem truskawkowym i borówkami 280g (ser biały (z mleka), mąka pszenna , masło (z mleka), cukier waniliowy, jogurt naturalny (z mleka), truskawki, borówki, cukier) Napój herbaciany z cytryną 200ml (herbata czarna, cytryna, miód)	Jogurt owocowy ok. 150ml (z mleka) + owoc ok. 150g
30.04.2024 Wtorek	Zupa krupnik na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, kasza jęczmienna (z pszenicy), marchew, seler , pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, masło (z mleka), przyprawy) Spaghetti z sosem mięsno – warzywnym 300g (makaron (zawiera pszenica , jaja), łopatka wieprzowa, cebula, passata pomidorowa, pomidory, marchew, czosnek, ser mozzarella (z mleka), mąka pszenna , olej rzepakowy, przyprawy) Kompot porzeczkowy 200ml (porzeczki, cukier)	Jogurt owocowy ok. 150ml (z mleka) + owoc ok. 150g

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn obiektywnych.

Sporządził:

Zatwierdził:

Kierownik stołówki

Justyna Auguścik

DYREKTOR
Publicznej Szkoły Podstawowej im.
Marii Skłodowskiej-Curie
w Jelezie Laskowicach
08.04.2024

Jadłospis tygodniowy 06.05.2024-10.05.2024

(Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie)

Data	Obiad	Podwieczorek
06.05.2024 Poniedziałek	Zupa grochowa na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, groch, marchew, seler , pietruszka korzeń, natka pietruszki, masło (z mleka), czosnek, cebula, przyprawy) + chleb pszenny 30g Makaron z serem białym na słodko 300g (makaron (zawiera pszenica, jaja), ser biały (z mleka), cukier waniliowy, cukier) Woda z cytryną i miętą 200ml (woda, cytryna, mięta, miód)	Jogurt owocowy ok. 150ml (z mleka) + owoc ok. 150g
07.05.2024 Wtorek	Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, buraki czerwone, marchew, seler , pietruszka korzeń, natka pietruszki, masło (z mleka), śmietana (z mleka), ocet winny, przyprawy) + chleb wieloziarnisty 30g (z pszenicy) Kasza jęczmienna pęczak 150g (z pszenicy) Gulasz wieprzowy 180g (łopatka wieprzowa, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka pszenna , przyprawy) Ogórek małosolny 70g Kompot wiśniowy 200ml (wiśnie, cukier)	Jogurt owocowy ok. 150ml (z mleka) + owoc ok. 150g
08.05.2024 Środa	Zupa rosół na wywarze mięsno-warzywnym 300g (makaron (zawiera pszenica, jaja), marchew, seler , pietruszka korzeń, cebula, por, natka pietruszki, czosnek, porcja rosółowa drobiowa, przyprawy) Ziemniaki 150g (ziemniaki, masło (z mleka), sól) Filet z piersi kurczaka w płatkach kukurydzianych 100g (filet z piersi kurczaka, płatki kukurydziane, olej rzepakowy, przyprawy) Mizeria 100g (ogórek zielony, szczypior, śmietana (z mleka), przyprawy) Lemoniada 200ml (cytryna, pomarańcza, mięta świeża, miód)	Jogurt owocowy ok. 150ml (z mleka) + owoc ok. 150g
09.05.2024 Czwartek	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler , pietruszka korzeń, natka pietruszki, śmietana (z mleka), przyprawy) + chleb graham 30g (z pszenicy) Ryż 150g Leczo warzywne z kiełbaską 180g (cukinia, papryka czerwona, pieczarki, kiełbasa podwawelska (zawiera mleko, pszenica, seler, gorczyca), olej rzepakowy, cebula, czosnek, olej rzepakowy, pomidory, passata pomidorowa, przyprawy) Kompot owoce leśne 200ml (jagoda, malina, truskawka, cukier)	Jogurt owocowy ok. 150ml (z mleka) + owoc ok. 150g
10.05.2024 Piątek	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem 300g (makaron (zawiera pszenica, jaja), marchew, seler , pietruszka korzeń, passata pomidorowa, pomidory, masło (z mleka), śmietana (z mleka), czosnek, bazylia świeża, przyprawy) Ziemniaki 150g (ziemniaki, masło (z mleka), sól) Kotlet rybny 90g (miruna , cebula, czosnek, jaja , bułka tarta (z pszenicy), natka pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy) Surówka z kapusty kiszzonej 100g (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, natka pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy) Kompot wieloowocowy 200ml (mieszanka wieloowocowa, cukier)	Jogurt owocowy ok. 150ml (z mleka) + owoc ok. 150g

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn obiektywnych.

Sporządził:

Kierownik stołówki

Justyna Auguścik

Zatwierdził:

DYREKTOR
Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2
Młodych i Starszych
w Jankowicach
ul. Skłodowska-Curie 1