

Program półkolonii zimowych w Publicznej Szkole Podstawowej nr3 im.B. Prusa w Jelczu- Laskowicach

CZAS TRWANIA: od 15.01.2018r. do 19.01.2018r.

ORGANIZATOR: UMIG Jelcz- Laskowice

UCZESTNICY: uczniowie klas 0-IV PSP nr 3 w Jelczu-Laskowicach

OPIEKUNOWIE: mgr Małgorzata Sierpińska
mgr Elżbieta Żygadło

CZAS ZAJĘĆ: 7.00- 16.00

CELE:

- zorganizowanie odpoczynku dzieci podczas wakacji,
- zagospodarowanie czasu wolnego uczniów i nabywanie przez nich umiejętności jego właściwego organizowania,
- atrakcyjne spędzanie wolnego czasu,
- ukazywanie wartości ruchu dla zdrowia fizycznego i psychicznego,
- nabywanie właściwych postaw i nawyków, związanych z dbaniem o zdrowie własne i innych,
- kształtowanie odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych osób,
- rozwijanie umiejętności współdziałania w grupie poprzez wspólną zabawę i sport,
- integrowanie uczniów,
- rozwijanie zainteresowań i uzdolnień: artystycznych, sportowych, informatycznych i społecznych,
- nabywanie umiejętności przydatnych w grupie: porozumiewania się, radzenia sobie z trudnościami i współdziałania,
- kulturalne spożywanie posiłków i uświadamianie roli posiłków dla prawidłowego rozwoju,
- wzmacnianie poczucia własnej wartości i zadowolenia.

PROGRAM ZAJĘĆ:

1. ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE:

- gry edukacyjne, planszowe i ruchowe,
- zabawy integrujące uczniów,
- zajęcia plastyczne,
- kalambury.

2. PRACOWNIA KOMPUTEROWA:

- zadania i gry z wykorzystaniem bazy pracowni i tablicy multimedialnej, dostosowane do wieku uczniów i ich umiejętności,
- zagadki, rebusy, bajki i malowanki,
- tworzenie grafik, tekstów.

3. ZAJĘCIA SPORTOWE W SALI GIMNASTYCZNEJ:

- gry zespołowe,
- zabawy ruchowe z elementami rywalizacji,
- tory przeszkód,
- konkursy sportowe.

4. ZAJĘCIA NA BASENIE:

- doskonalenie nauki pływania.

5. ZAJĘCIA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

W zależności od warunków pogodowych w czasie ferii zimowych:

- zabawy na boisku szkolnym,
- zabawy na lodowisku i śniegu,
- zabawy na osiedlowej siłowni i placach zabaw,
- spacer.

6. ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE:

- plastyczne: malowanie, rysowanie,
- techniczne: konstruowanie,
- muzyczne,
- taniec.

7. ZABAWY ZE SŁOWEM:

- małe formy teatralne,
- bajki i przedstawienia dla dzieci.

REGULAMIN PÓŁKOLONII:

1. Uczestnikami półkolonii są uczniowie klas 0-IV PSP nr 3w Jelczu- Laskowicach.
2. Zajęcia odbywają się wg opracowanego programu i planu w budynku szkoły na ul. Hirszfelda(świetlica, sala gimnastyczna, pracownia komputerowa) oraz na innych obiektach(pływalnia, lodowisko przy PSPnr 2, boisko szkolne).
3. Grupą opiekuje się wychowawca- nauczyciel szkoły (podczas zajęć w obiektach sportowych ratownik lub pracownik obiektu).
4. W salach gimnastycznych, na pływalni. itp.obowiązuje regulamin tych obiektów.
5. Uczestnicy przestrzegają czasu schodzenia się. Obowiązuje zmiana obuwia i odpowiedni ubiór.
6. Przechodzenie do pomieszczeń na zajęcia, posiłki, wyjścia odbywa się całą grupą, w sposób zorganizowany i pod opieką wychowawcy.

RAMOWY PLAN DNIA:

- 7.00- 9.00- zabawy indywidualne i grupowe, zajęcia świetlicowe,
9.00- 9.30- przygotowanie do śniadania i śniadanie,
9.30- 13.00- omówienie planu dnia, zajęcia programowe wg planów dziennych,
13.00- 13.30- przygotowanie do obiadu i obiad,
13.30- 15.00- poobiedni relaks, zajęcia kulturalne i artystyczne,
15.00-15.15- podwieczorek,
13.30- 16.00-zabawy integracyjne, gry edukacyjne, podsumowanie dnia

HARMONOGRAM ZAJĘĆ:

DZIEŃ TYGODNIA/ GODZINA	7. 00-9.00	9.30-13.00	13.00-15.00	15.15-16.00
Poniedziałek	Pogadanka na temat bezpieczeństwa, spisanie kontraktu z uczestnikami półkolonii. Gry edukacyjne i planszowe.	Basen.	Praca plastyczna pt. „Logo naszych kolonii”	Zabawy na boisku lub śniegu.
Wtorek	Omówienie planu dnia. Zabawy integracyjne. Przygotowanie rekwizytów i strojów do bajek.	Lodowisko.	Zabawy ruchowe, budowanie, budowanie domów do treści bajek.	Zabawy muzyczno-ruchowe i nauka piosenki, „Ruch to zdrowie”
Środa	Malowanie farbami/ wycinanka „Dlaczego lubię zimę?”	Wyjazd do kina w Oławie.	Zabawy na śniegu.	Przedstawiamy bajki. Zabawy integracyjne wg KLANZY.
Czwartek	Zajęcia muzyczno-ruchowe.	Basen.	Układanie wierszy, rymowanek nt. zdrowia, dyscyplin sportowych i zachowań promujących zdrowy styl życia.. Wręczenie nagród za konkurs.	Zabawy ruchowe i integracyjne na powietrzu (wg Vopla i KLANZY).
Piątek	Zjęcia w pracowni komputerowej. „Zimowe pejzaże”- praca wybraną techniką plastyczną”.	Basen	Konkurs na najlepszego kolonistę, wystawa prac.	Kalambury, łamigłówki. Podsumowanie pracy, pożegnanie grupy.

Ze względu na warunki atmosferyczne/dostępność pływalni, plan może ulec zmianie.