

PÓŁKOLONIE ZIMOWE (I tydzień)

„ Zimowa przygoda”

Czas trwania:

I tydzień ferii zimowych 15.01.2018 – 19.01.2018

Uczestnicy:

Uczniowie klas I-III

Autorki programu:

Wioletta Zalezińska

Emilia Kuźmińska

Cele półkolonii zimowej:

- Propagowanie zdrowego stylu życia;
- Kształtowanie umiejętności współistnienia i współdziałania w grupie rówieśniczej;
- Wyrabianie umiejętności właściwej organizacji czasu wolnego;
- Kształtowanie poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych
- Ukazywanie roli ruchu i czynnego wypoczynku w zachowaniu zdrowia fizycznego i psychicznego;
- Ukazywanie wartości płynących z rozwoju własnych zainteresowań, koleżeństwa i przyjaźni;
- Rozwijanie kreatywnej osobowości ucznia, poszerzanie jego wiedzy, wzbogacanie słownictwa i twórczej aktywności;
- Rozwijanie uzdolnień plastycznych, technicznych, ogólnorozwojowych i informatycznych.

RAMOWY PLAN DNIA

- 7.00 - 9.00 gry i zabawy
- 9.00 - 9.30 II śniadanie
- 9.30 - 13.00 gry i zabawy rekreacyjno-sportowe (w tym wyjście na lodowisko, na Pływalnię Miejską), wycieczka do kina w Oławie
- 13.00 - 13.30 obiad
- 13.30 - 15.00 zajęcia artystyczne i kulturalne
- 15.00 - 15.15 podwieczorek
- 15.15 - 16.00 gry i zabawy

SZCZEGÓŁOWY PLAN DNIA

Poniedziałek 15.01.2015

- 7.00 - 7.30 zbiórka
- 7.30 - 9.00 powitanie , sprawdzenie obecności. Zapoznanie z ramowym programem oraz regulaminem uczestnika półkolonii. Omówienie elementów kodeksu ruchu drogowego. Gry i zabawy integrujące grupę.
- 9.00 - 9.30 II śniadanie
- 9.30 - 13.00 wyjście na basen, zajęcia na pływalni, powrót do szkoły
- 13.00 - 13.30 obiad
- 13.30 - 15.00 odpoczynek po obiedzie, spotkanie z literaturą, „Otwórz się na teatr” – małe formy teatralne, drama

15.00 - 15.15 podwieczorek

15.15 - 16.00 gry i zabawy, omówienie planu dnia na wtorek 16.01,

Wtorek 16.01.2018

7.00 - 7.30 zbiórka

7.30 - 9.00 powitanie , sprawdzenie obecności. Gry i zabawy

integrujące grupę. Turniej gier planszowych.

9.00 - 9.30 II śniadanie

9.30 - 13.00 wyjście na lodowisko, zabawy na lodowisku, powrót do szkoły

13.00 - 13.30 obiad

13.30 - 15.00 odpoczynek po obiedzie, spotkanie z literaturą zajęcia muzyczno-ruchowe oraz gry zespołowe w sali gimnastycznej

15.00 - 15.15 podwieczorek

15.15 - 16.00 gry i zabawy, omówienie planu dnia na środę 17.01,

Środa 17.01.2018

7.00 - 7.30 zbiórka

7.30 - 9.00 powitanie , sprawdzenie obecności. Gry i zabawy

integrujące grupę.

9.00 - 9.30 II śniadanie

9.30 - 13.00 wyjazd do kina, seans w kinie, powrót do szkoły

13.00 - 13.30 obiad

13.30 - 15.00 odpoczynek po obiedzie, spotkanie z literaturą, zajęcia komputerowe "Pocztówka z ferii" – projektowanie pocztówki w programie Paint, gry edukacyjne dla dzieci.

15.00 - 15.15 podwieczorek

15.15 - 16.00 gry i zabawy, omówienie planu dnia na czwartek 18.01,

Czwartek 18.01.2018

7.00 - 7.30 zbiórka

7.30 - 9.00 powitanie , sprawdzenie obecności. powitanie ,
sprawdzenie obecności. Gry i zabawy
integrujące grupę. Tor przeszkód – zabawy sprawnościowe.

9.00 - 9.30 II śniadanie

9.30 - 13.00 wyjście na basen, zajęcia na pływalni, powrót do szkoły

13.00 - 13.30 obiad

13.30 - 15.00 „Zimowy pejzaż” – zajęcia plastyczne, kolaż na dużym formacie, praca w grupach

15.00 - 15.15 podwieczorek

15.15 - 16.00 gry i zabawy, omówienie planu dnia na piątek 19.01,

Piątek 19.01.2018

7.00 - 7.30 zbiórka

7.30 - 9.00 powitanie , sprawdzenie obecności, powitanie ,

sprawdzenie obecności. powitanie , sprawdzenie obecności. Gry i zabawy integrujące grupę. Bezpieczeństwo podczas sportów zimowych - pogadanka.

9.00 - 9.30 II śniadanie

9.30 - 13.00 wyjście na lodowisko, zajęcia na lodowisku, powrót do szkoły

13.00 - 13.30 obiad

13.30 - 15.00 zabawy przy muzyce, śpiewanie zimowych piosenek.

Tenis stołowy.

15.00 - 15.15 podwieczorek

15.15 - 16.00 gry i zabawy stolikowe.